出版務求信用有切實保證

常識三日刊

主持者有學識經驗及人格

購貨指南（嚮導）

吾人購貨雖往返奔波、仍難得價廉適用滿意之貨物、南京路二十號華商三和公司零售部俗十數年辦貨經驗、代客精選各種日貨物及化裝品等、抱『薄利多銷』之宗旨、絡續添貨、名目繁多不克備載、故現先列數種如下。

精美上等雙輪牙刷	一角二分
法國面上黑痣	每盒七角半
杭州天竺竹筷	每札二角
美國老牌藍墨水	二角四分
合種舊郵	（面議）
孫氏山徽章	一角
綉花手巾	一角起
立止頭痛餅	五角
夢遺必効藥	三、
固本攝精丸	一元
軟硬毛衣刷	二元
貼照簿	四角起
美術風景照片	七分
四寸晒盆	四角半
四寸晒照片夾	五角
標準乒乓球	一角每打一元一角
乒乓板（三夾）	三角半
乒乓板（五夾）	五角半
粉紅拍紙簿（與本報同色）	四角

外國明星玉影

欽佩顛倒者之心藥

外國電影、有久長之歷史、成績頗佳、而男女電影明星之表演、尤有令人欽佩而崇拜者、如麗琳甘熙受女界之顛倒、滬上專售外國電影明星玉影者、僅有南京路二十號華商三和公司一家、多由外洋直接運售、計有百餘種、銷售迄今已六七年、且爲獨家經理、五寸大小每張七分、每打七角并非印刷、清析異常、尚有外國十寸原底照片、特別廉售、每張自二角起、今該公司爲便利購者起見、擬請各商店批售、利息極厚云、（九）

補報注意

本報除一、四、五、十二、十三、十五、十七、十八、十九、二十、廿一、廿二、廿三、廿四、廿五、廿六、廿七、廿八、四十、四十八、五十七、五十八之外、其餘均可照補、每份二分

華商三和公司啓事

本公司經營中外貿易。進出口貨。已五年於茲。信用卓著。凡欲向。英。美。法。德。定貨者。可至本公司接洽。尤爲敏捷便利

定貨須知

代辦郵購部

服務外埠顧客。信用卓著。取佣五釐。

推廣部通告

有推銷各種貨物能力。并可代售貨品。不另取廣告費。

治痢疾方

抱恨生

夏日炎熱、若多食油膩及不潔之物、致阻滯消化、大則發痧諸急症、喪生命於頃刻、小則成爲痢疾、初僅水瀉、繼則紅白痢、以致胃口全無、肌肉日瘦、可不畏哉、况不易治癒、敢以驗得良方、告之讀者、初冬時取蘿蔔一個、置於屋上、任其日晒夜露、經雨霜雪、至來年立春前一日取下、放無日處陰乾、遇患痢者、以水煑加砂糖食即癒、編者按、痢疾有赤白之分、白痢輕、赤痢重、在初起時、可向藥店內購枳實導滯丸三錢、或香連丸三錢、吞服即愈、

參與遊藝會時之種種常識

上海各學校各團體、或因愛國募捐、或因添設新舍、每有遊藝會之發起、借極大的會場或公園、聚各種遊藝於一爐、所以遊者必較普通之遊戲場、擁擠萬倍、我人涉足其中、對于各種常識、不可不略知一二、今將管見所及、述之於后、

（一）凡家庭子女、欲參與遊藝大會時、必須互相攜手、不可分離、恐一時失手、招尋不易也、

（二）年幼之小兒、最好以不去爲妙、一則攜帶不便、且須時時照顧、若在深夜、每易熟睡、恆有因此而歸家、未得遊玩者、

（三）入場時須先看節目、究以何者爲適合自己之心理、遂後赴該處參看之、否則、必致茫無頭緒、

（四）返家時、如已夜深、而路途甚遠者、如有五六人、即可叫汽車一輛、所費祇有一元、外加小賬兩角、較之黃包車、所費不多、

（五）遊藝會每日之節目不同、可預先在報上、看其內幕之優劣以定去看之日期、

（六）在遊覽時、須隨時留意其進出之門戶、以及大小便之處、以免臨時詢問、

以上所述、皆不可不知之常識也、如今日之中華義勇團、在法國公園舉行之遊藝大會、開共售出之票、已達十餘萬張之多、則此種常識、尤爲不可缺少者也、（知）

補習鋼琴

由女子教授（男子不收）

時髦女子不可不學

琴費每月僅收數元

女生於暑假期中對於鋼琴尤宜補習。否則前功廢俱

來校或造府教授均可。願補習者請向北四川路橫濱橋西崇福里三三三號鋼琴補習學校接洽可也

無線電之勃郎喇叭

最佳因……

最響亮　最清楚

價僅二十二元

電氣材料店均有出售

天和洋行總經理

南京路二十號二層樓

爲本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任。槪由兩報聯合擔保。定閱者與讀者可不必過慮。特此通告。

攝影畫報　康健報　同啓

喚醒社會人羣之迷津

常識

胡適題

第六十九期

（民國十七年七月廿一日）

每份售洋二分

（館址）上海南京路二十號

定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元并贈報夾寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

廣告價目

每期每格（共計方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中長期面議

COMMON KNOWLEDGE

指導一切實用之祕訣

本期要目

草帽刷新法
度蜜月
改良粉紙法
臭蟲藥自製法
讀書捷徑
編輯者言
沐浴問題
暑天三種常識
習提琴演奏法
治沸水燙傷法
辨別婦女法
購貨指南
外國明星玉影

草帽刷新法

草帽爲吾人夏季要品、惟經烈日暴雨、則色變黃且黑、戴者往往以爲不能挽回則棄之、可知所耗費實不貲、欲草帽刷新、其法簡易、余在梭時、常以下列之法試驗、常得效果、不敢自祕、錄之以告讀者研究、

（洗滌法）凡白草帽之污者、可以檸檬鹽、（西藥房購）溶化於熱水中、用小刷浸溶、徐徐擦之、擦畢再以涼水洗之、無不如新、（按此法若已變黃則無效）

（漂白法）草帽已變黃、可將草帽浸於酒精與清水、以五與五之比混合液中、經數小時後取出、更以朋酸粉擦之、再曬於日光中、俟乾、則潔白如新製、（上列藥品西藥房均有）

（刷新法）以漂白粉溶解於微溫水內、將刷浸溶液、徐徐刷之、俟潔白、更入清水中洗濯、洗後懸於通風之處、俟乾、則潔白與新一般、（洪穀）

新婚常識之二

度蜜月

有的是肩並肩情話喁喁
有的是臂挽臂履聲橐橐
有的是臉偎臉情意綿綿
有的是嘴對嘴其樂陶陶

在本刊第五十二期上、曾記得有某君發表了一篇「新郎新娘第一夜之注意」的新婚常識、確是新婚青年男女們的指南鍼、現在在下再來寫一篇「度蜜月」的常識、讀者把牠看作新婚常識之二吧、

男女新婚之後、一時彼此間的感情、難以發生熱烈懇摯的關係、所以必須使雙方經歷相當時期的過程、在這過程中、他們互相得到情性的認識、志趣的了解、和日後一切將來意識上的提挈、這就是所謂婚後度蜜月的問題了、

在咱們中國舊禮教色彩很濃郁的家庭婚姻、婚後做新郎的、往往有多日定不出戶、逗留在家裏伴他的新婚妻、所謂享受閨房之樂的便是如此、這事真枯澀乏味極了、並且也沒有何等意義可言、徒廢寶貴的光陰而已、像這樣毫無意義的度蜜月、與其說是「閨房之樂」、毋甯說是「牢籠之災」、這種籠牢式的蜜月、在現在二十世紀的世界裏、是沒有存生的可能的、凡我新青年、大家起來打倒牠、

舊式婚姻、婚後所度的蜜月、既是死的、枯燥乏味的、我們要另拿新的來替代、當然非活的、和娛樂愉快的不可、反正我們現在又樣樣喜歡歐化、對於這件事、何獨不可去模仿呢、况且他們的方法較之我們舊有的好許多、事實是這樣的、待我略爲談一下吧、

他們歐美人、在新夫婦婚後的當兒、兩人必須有一番長程旅行、這就叫做蜜月旅行、蜜月旅行是很自由而且也很愉快的一件事、剛正新婚的他和她、形影不離的相隨着、無論在行程的舟車上、在

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

暫時駐定的逆旅裏、有時肩並肩情話喁喁、各舒隱衷、有時臂挽臂雙雙出行、恣情游樂、任意而行、不受絲毫牽累、眞所謂其樂陶陶了、至於臉偎臉嘴對嘴的事情、更不必細說了、

講到蜜月旅行的準備、那也簡便得很、行李愈少愈好、以輕便爲宜、錢財亦不可多帶、以適用爲度、新夫婦的衣着、以平淡爲妙、不可過示奢華以免惹人耳目、爲宵小輩所覬覦、至於旅行的路程和地點、則以交通便捷、風景秀麗之處爲適當、不過我們國裏的人的好奇心彌重、平日少見多怪的很多、要是一旦瞧見一對青年的異性男女起居同在一塊、也許要誤會他們是在做什麽不正經的勾當、所以爲免避物議計、爲自身便利計、蜜月旅行的新夫婦、不妨在出發時隨身帶一婢女或老媽子同行、那在行動上就得許多方便、並且起居還有人伺候着呢、（明卯）（丙等獎）

□改良粉紙法

粉爲現在婦女妝飾中最重要者、普通製造、大概都用鉛粉製成、久用之、皮膚能發黃而黑、今將改良製造法、錄之如下、用滑石粉三十份、酸化鉀二十份、澱粉三十份加玫瑰精三錢紫蘭精二錢、同入研成細末、再加蒸溜水少許、研和之、加次亞硝酸鈉（同西藥房中買）二十份、刷在無膠白紙上、刷時須在平板上等乾透後、即成、用剪刀剪成小方塊、隨身可帶用也、（志高）

□臭蟲藥自製法

（伯衡）

際此炎夏臭虫蕃生、較甚平時、每隔一日夜、增加數倍、大者小者、遍匿於床帳被薦棕榻之內、捉不勝捉、夜則結隊而出、東叮西吸、不但耗血起塊、擾人清夢、是所最可惡而又無奈者也、今有一方、價既廉而製又便、性不毒而效極靈、家有臭虫之患者、無妨一試、乃知語不欺人矣、法如下、商陸一兩、蒼朮一兩、信石三兩白芷一兩、雄黃四錢白川一兩、姜黃粉一兩、上藥均可於中藥舖購、用研鉢研爲細末、和勻、隨摻床帳棕塌之隙、臭蟲一觸此藥、無不立斃滅種也、此亦閱吾報之一得耳、

□編輯者言

（涼月）

前因鄙人抱病、對於常識大全之編輯、略事停頓、今承多數讀者、詢問出版之日期、鄙人爲報答讀者雅愛起見、不得不以病後之軀、勉力爲之、一俟出版有期、再當公佈、

記者藍史一稿、近接讀者來函有極力歡迎者、有絕端反對者、各趨絕端、實難解決、最後之辦法、當服從多數、

□讀書捷徑

（陳瘦鶴）

國家的強盛、要靠有才能的人來振興、而人才的造就、第一要多讀書、然而讀書要有一個方法、因爲那浩如煙海、汗牛充棟的中西書籍、重重叠叠、不知幾千萬部、假使沒有方法去讀、便如獨木浮海、從無所歸、決難望成功的了、敢把吾對於讀書的方法、貢獻給讀者諸君面前、

□選擇

書富如海、有有價值的、有無價值的、有適合我的天性、有不適合我的天性的、所以吾們讀書、第一要注重選擇、選擇定了、然後去讀、倘使因爲看見書局裏許多布面精裝、或脊皮金字的書籍、或惑於報紙上的廣告、說得天花亂墜、却貿貿然都去買了回來、讀着好的、當然大有益處、讀着不好的、非但浪費光陰、並且受着莫大的患害、因爲現在上海有種書局、出版的淫邪書籍、指不勝屈、一般意志未定的青年、最易迷惑、所以那些誨淫誨盜的書籍、萬不可購買呀：：、

□循序

選擇了有價值的書、更應當循着次序、一步步的讀去、一書未完、不換他書、無關緊要的書、決不濫讀、那麽、讀完了一書、全書的旨趣、自然不會遺漏、能夠領會了、倘使今天讀這本書、明天讀那本書、意志茫茫、毫無定力、書裏的內容、分爲片斷、前後不貫注、首尾不相連、如此非但不能記憶、並且也不能完全了解了、

□細讀

吾國古文佳處、全在諷誦之中、所以讀音的緩急、都有應循的節奏、氣勢雄壯的文章、應當高聲朗誦、風韻跌宕的文章、應當慢聲緩讀、但是讀書最好要細讀、才能夠得到效力、全篇的語氣、文字的習慣、都從咀嚼中得着、並且細細的讀、有領會欣賞、知道某本書描寫如何活動、文字如何活潑、

□摘要

讀過一篇書、斷沒有一字一句、都能記得、而不脫漏、一字一句、都記在腦裏、永不遺忘的、所以吾們要利用『摘要』一法了、

（一）圈點法　圈點很可以增加讀者的興趣、並可以試試審察的眼光、用圈點時、在最精警處圈上幾圈、或點上幾點、（讀西文可劃一横線）書裏不明瞭的地方、預備問人的、可在字傍劃一直線、或作『？』的符號、那麽將來温習時便容易了、

（二）摘記法　當讀書的時候、可把書中重要的綱領、和自己的批評等、在頁邊摘記下來、將來再讀時也很便利、

（三）抄錄法　有時讀過的書、恐怕記憶不淸、就把重要的地方、抄在簿子上、以備將來查閱、

□怡性

近來名家手筆的小說很多、其結構舖張、都有文藝上的價值、讀了非但可以認識近代文學的潮流、並且也能怡性情、至於穢褻的作品、乃是戕性的惡書、切不可讀、

□增知

讀書所以增加知識、但是讀了古時的舊文章、所得知識、往往不合現時的應用、所以要求合現時應用的知識、應當多讀各種雜誌和現代的作品、及新聞紙等書、（完）

準每逢星期六出版
從未脫期信用卓著
可供參攷宗旨純正

圖文雙絕　印刷驚人
攝影畫報
上海南京路二十號

名醫主持　篇幅偉大
康健報
上海山東路南京路

全年報費　二元半　二元

主幹　林澤蒼
編輯　編輯部
編輯　陳存仁　尤學周

攝影康健常識三報合定共洋五元國外加倍并贈三報報夾

函附郵費三分即贈樣張及種種折扣優待券

□暑天三種常識

（一）露宿（二）冷食（三）乘涼

一、露宿　天氣熱了、露宿者也一天天的增加起來、尤其是那些勞工的江北同志•赤裸裸的睡在寒涼風中任你有一等無二的強健、沒有不受寒而生病的、這好比以卵去擊石、自遭其禍、所以欲露宿者、預先要備一極元之被周身裹蓋、以禦風寒、那末或者可免受寒、望欲露宿者切勿賤視牠、

二、冷食　冷食有冰淇淋、嗬囒水、西瓜綠荳湯等等、這幾種東西之中、冰淇淋與嗬囒水身體衰弱的人、以少吃爲妙、西瓜與綠荳湯吃了不特能消夏却暑、而且于身體有許多好處、並且又是眞眞的國產、不過我們吃上面幾種冷食的時候、切不可在身體極熱的時候、和劇烈運動後、否則恐易成疾病、

三、乘涼　古人有句說話『心定自然涼』、但在上海鴿籠式的房子、雖心定、但是空氣不充足、風也吹不着、也沒有多大効力的、所以要到外面去乘風涼、不過要乘風涼的時候、也須注意到下列的幾點、一、切不可在熱鬧的馬路上、不特有種種車馬之危險、而且人聲喧嘩、反不得涼爽、二、時間切不可太久、不特要受寒氣、而且一到夜深定有露水、和那種盜賊的事發生、（金明昌）

□治沸水燙傷法

夏日炎熱、人多衣輕薄之衣、或不衣而裸膚、偶有不愼、而被沸水燙爛等、我有一法、雖甚簡便、爲醫者人人知曉、而不諳醫者所樂聞也、法用黃連膏敷於患處、數日卽痊、中藥舖家家有買、（伯衡）

□日婦女辨別法

（馮文堯）

我國之青年女子、與已婚者、多無從分別、惟日本則不然、凡爲女子未配與人者、其肩膊上之衣、必加多一摺縫、而婦人則無之、讀者諸君何妨試驗試驗、

□提絃琴演奏法

必由畢生艱苦練習、方有此經驗者也、亦旣得之、又宜勤學時習、隨機應變、百折不回以底於成、

（四）學習之祕決

學者費去故十金錢、而得良師之導引、庶乎有濟、然仍非治本要法、蓋欲其功之成、惟自視己身、不可依賴於他人、語云「求人不如求自已」、其斯之謂歟、故學習祕決無他、在熱心「勤習」自勉自勵、誠能如是、其結果常出吾人預料之外、學者其三復斯言、

（五）音樂符號

欲求學問、先習字句、欲精通提弦琴、非以符譜音樂符號爲初步不可、此種符號、簡易不難、然初學常以此爲煩惱可怖之物、視爲畏途者、惟和聲初步之學、不識誠屬簡單、惜無善本、間有一二論及之者、亦往往妄言失實、危詞縱聽、且解釋膚淺、誤人非細、至於完善實用之舊樂譜符號、約授課二次、亦可成功、此余教授學生經驗所得、泛非泛空言者可比、符號精通提徑、另詳于後、

（六）【素發】Sol-Fa符號之缺點

解此種有一少年學生問余曰「素發」音符可用之於提弦琴歟、余知渠僅同此音符、且視樂譜音符爲畏徒、而不願學之者、乃從容以答不無識者之所爲、何則、余

□沐浴問題

（江叔良）

天氣漸漸的熱了、沐浴這件事是不可缺少的、然而沐浴有很多的常識、現在鄙人以所知道的、錄之於左面、供讀者諸君、

沐浴的種類……沐浴有溫水浴、冷水浴、海水浴、鑛泉浴四種、溫水浴是最普通的、其溫度大概在攝氏表三十七度至四十五度、爲最適宜、若溫度太高、就感受一種不快的氣逆、亦有因此而暈倒的、冷水浴的功效較大些、能強呼吸和心力、活動腸胃不過練習的時候、應當將溫度漸漸減低、使身體漸漸習慣、不可驟然使用冷水、以防感冒、其溫度大概在攝氏表二三十度左右海水浴用是海水、因爲牠中間含有鹽分、所以能強壯皮膚、並且面上的空氣淸潔、養氣又充足、對於肺臟亦很有益處的、鑛泉的水、含有鹽類和硫礦等物質、因此鑛泉浴能治皮膚病、和其他慢性等病、沐浴時應當注意於沐浴所用的肥皂、品質應當精良、否則恐要傷害皮膚、浴後宜用乾毛巾摩擦全身、使皮膚乾燥、血流活潑、凡有感冒發熱外傷的人。以及種痘期內、和餐後一小時內、都不可入浴、